

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE POLISTENA “M. M. MILANO”

PATTO FORMATIVO



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "CONTE MILANO" POLISTENA

1° TRIMESTRE

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano: struttura e funzioni	Gli organi di stoccaggio preparazione e trasformazione.	Denominare e descrivere le strutture e le funzioni dei vari organi di stoccaggio.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo Tiro con l'arco Tennistavolo Badminton Proiezioni di filmati riguardanti i vari sport trattati.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco. Riflessione sulle modalità tattiche nel confronto sportivo	Verifica orale o scritta
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute	Educazione alimentare: la corretta alimentazione e la funzione dell'acqua e dei minerali. Il peso corporeo e la salute, le regole per una corretta prevenzione:	Conoscere i principi fondamentali della corretta alimentazione e l'importanza dell'acqua e dei minerali. Riconoscere che un peso corporeo adeguato contribuisce al benessere e riduce i rischi per la salute.	Verifica orale o scritta



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "M.M. MILANO" POLISTENA

2° TRIMESTRE				
PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	Sistema endocrino e difese dell'organismo	Denominare e descrivere strutture e funzioni del sistema endocrino.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo, Tiro con l'arco Tennistavolo, Badminton. Proiezioni di filmati riguardanti gli sport trattati.	Conoscere i gesti fondamentali, le regole e le caratteristiche del gioco. Riflettere sulle modalità tattiche nel confronto sportivo	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute.	Il fumo: l'azione del fumo sull'organismo. L'alcol: effetti dell'alcol sul corpo.	Avere consapevolezza dei danni provocati dal fumo e dall'alcol. Adottare comportamenti sani e corretti.	Verifica orale o scritta



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "M.M. MILANO" POLISTENA

3° TRIMESTRE				
PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano, struttura e funzioni.	Educazione alimentare: il peso corporeo e la salute inversamente proporzionali, il peso ideale, perdere peso con intelligenza.	Instaurare un sano ed equilibrato regime alimentare in funzione di uno sviluppo armonico. Riconoscere che un peso corporeo adeguato contribuisce al benessere e riduce i rischi per la salute.	Verifica orale o scritta
Conoscere semplici schemi di gioco.	Gli sport di squadra e individuali.	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo, Tiro con l'arco, Tennistavolo, Badminton. Proiezioni di filmati riguardanti gli sport proposti.	Riflettere sulle modalità tattiche nel confronto sportivo.	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute	Educazione alla salute.	Primo soccorso: come sostenere o ripristinare le funzioni vitali. La rianimazione cardiopolmonare.	Saper riconoscere le situazioni di urgenza ed emergenza ed intervenire in modo appropriato.	Verifica orale o scritta