

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE POLISTENA "M. M. MILANO"

PATTO FORMATIVO



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "M.M. MILANO" POLISTENA

1° TRIMESTRE

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano: struttura e funzioni	Il sistema nervoso: centrale periferico ed autonomo. Traumi e alterazioni del sistema nervoso. Gli effetti del movimento sul Sistema nervoso.	Denominare e descrivere organi, strutture e funzioni del sistema nervoso e conoscerne la fisiologia. Conoscere i traumi e gli effetti del movimento sul sistema nervoso.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare delle attività motorie fondamentali	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo Tiro con l'arco Tennistavolo Badminton Proiezioni di filmati riguardanti i vari sport trattati.	Riflettere sulle modalità tattiche nel confronto sportivo Conoscere e utilizzare le regole vigenti Conoscere e utilizzare le segnalazioni arbitrali	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano.	Educazione alla salute	Il ruolo dello sport nelle disabilità e le paralimpiadi.	Conoscere le principali tipologie di disabilità, e comprendere perché lo sport costituisce un importante momento anche per i diversamente abili.	Verifica orale o scritta



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "M.M. MILANO" POLISTENA

2° TRIMESTRE				
PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Consapevolezza dei rischi connessi a comportamenti inadeguati e della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute	Le droghe e i suoi terribili effetti. Le malattie a trasmissione sessuale: A.I.D.S.; epatite B e C.	Acquisire la consapevolezza degli effetti devastanti di queste sostanze. Conoscere le malattie a trasmissione sessuale ed i metodi per prevenirle.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo, Tiro con l'arco Tennistavolo, Badminton. Proiezioni di filmati riguardanti gli sport trattati.	Riflettere sulle modalità tattiche nel confronto sportivo. Conoscere e utilizzare le regole vigenti Conoscere e utilizzare le segnalazioni arbitrali.	Verifica orale o scritta.
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano.	IL corpo umano struttura e funzioni.	Le attività in ambiente naturale: l'escursionismo.	Conoscere le principali forme di escursionismo, saper scegliere attrezzatura ed equipaggiamento adeguati, imparando a prevenire rischi e pericoli.	Verifica orale o scritta.



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "M.M. MILANO" POLISTENA

3° TRIMESTRE				
PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Educazione alla salute	Efficienza fisica e allenamento sportivo: migliorare l'efficienza fisica con l'allenamento; l'allenamento sportivo. Le fasi della seduta di allenamento.	Comprendere cosa significa allenarsi e conoscere quali sono i principi per il passaggio dal riposo all'attività.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali.	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo Tiro con l'arco Tennistavolo Badminton. Proiezioni di filmati riguardanti gli sport proposti.	Riflettere sulle modalità tattiche nel confronto sportivo. Conoscere e utilizzare le regole vigenti. Conoscere e utilizzare le segnalazioni arbitrali.	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute	Educazione alla salute.	L'alimentazione dello sportivo. Sport e integratori.	Delineare una corretta ed equilibrata alimentazione per la costruzione del successo sportivo. Riconoscere la valenza degli integratori alimentari in un contesto finalizzato all'alimentazione dello sportivo.	Verifica orale o scritta