

PATTO FORMATIVO



1° TRIMESTRE Classe 1^ SEZ. A

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano.	Introduzione all'anatomia del corpo umano. Struttura e funzione.	Apparati e sistemi: dalla cellula agli apparati; apparato locomotore e le sue componenti. L'apparato scheletrico; Traumi dell'apparato scheletrico; Effetti del movimento sull'apparato scheletrico.	Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo Comprensione delle funzioni basilari degli apparati e dei sistemi del corpo umano. Saper riconoscere gli effetti benefici del movimento sull'apparato scheletrico.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare delle attività motorie fondamentali.	Gli sport di squadra e individuali. Le fasi di una seduta di allenamento.	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo. Tiro con l'arco. Tennistavolo. Badminton. Proiezione filmati riguardanti i vari sport trattati. Il riscaldamento.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute.	Igiene della persona attraverso l'osservanza di regole igieniche personali e nei rapporti con gli altri.	Mantenimento dello stato di salute attraverso l'igiene quotidiana della persona e nei rapporti con gli altri	Verifica orale o scritta



2° TRIMESTRE Classe 1^ SEZ. A

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	L'apparato articolare: struttura e funzioni. I traumi dell'apparato articolare; Gli effetti del movimento sulle articolazioni.	Comprensione basilare della struttura e delle funzioni dell'apparato articolare. Saper riconoscere i traumi e gli effetti positivi del movimento sull'apparato articolare.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare delle attività motorie fondamentali.	Gli sport di squadra e individuali.	Le caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo Tiro con l'arco. Tennistavolo. Badminton. Proiezione filmati riguardanti i vari sport trattati.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta.
Conoscenza basilare degli organi, apparati e sistemi del corpo umano.	Educazione alla salute.	Elementi di primo soccorso L'importanza della pratica sportiva nell'adolescenza.	Prestare soccorso in modo efficace riconoscendo le situazioni di urgenza ed emergenza. L'importanza fondamentale che riveste l'attività fisica nella prevenzione della salute.	Verifica orale o scritta.



3° TRIMESTRE Classe 1^ SEZ. A

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	Nomenclatura e terminologia delle parti del corpo. Alterazioni della postura: Paramorfismi e Dismorfismi.	Conoscere e utilizzare correttamente le nomenclature delle varie parti del corpo umano. Conoscere le strategie più utili per prevenire e limitare le alterazioni dello scheletro.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare delle attività motorie fondamentali.	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo Tiro con l'arco. Tennistavolo. Badminton. Proiezione di filmati riguardanti i vari sport trattati.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute.	Educazione alimentare: i concetti fondamentali della corretta alimentazione.	Mangiare sano, come ripartire correttamente i pasti nella giornata.	Verifica orale o scritta.