

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE POLISTENA “M. M. MILANO”

materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE – definizione degli obiettivi minimi classe II

PATTO FORMATIVO



1° TRIMESTRE Classe 2

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	Il sistema muscolare: struttura e funzione. I traumi del sistema muscolare. Gli effetti del movimento sul sistema muscolare.	Denominare e descrivere organi, strutture e funzioni del sistema muscolare. Conoscere i traumi e gli effetti del movimento sul sistema muscolare. Saper riconoscere gli effetti benefici del movimento sul sistema muscolare.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare delle attività motorie fondamentali.	Gli sport di squadra e individuali.	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: (teorico) Pallavolo, Tiro con l'arco, Tennistavolo e Badminton. Proiezioni di filmati riguardanti gli sport proposti.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano.	Educazione alla salute.	Il primo soccorso: gli interventi da effettuare nei soggetti coscienti e incoscienti.	Riconoscere le situazioni di urgenza ed emergenza sanitaria ed intervenire in modo appropriato.	Verifica orale o scritta.



2° TRIMESTRE Classe 2

PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	L'apparato cardiocircolatorio: Il sangue; Il cuore; grande e piccola circolazione. L'apparato respiratorio: struttura e funzione. Gli effetti del movimento sull'apparato cardiocircolatorio e respiratorio.	Denominare e descrivere strutture e funzioni dell'apparato cardiocircolatorio. Denominare e descrivere organi, strutture e funzioni dell'apparato respiratorio. Conoscere gli effetti benefici del movimento sull'apparato cardiocircolatorio e respiratorio.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali.	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport. (teorico) Pallavolo, Tiro con l'arco, Tennistavolo e Badminton. Proiezione di filmati riguardanti i vari sport trattati.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute.	Il concetto di prevenzione; stile di vita sano come prevenzione.	Essere in grado attraverso atti e azioni, di promuovere e conservare lo stato di salute al fine di evitare l'insorgenza di malattie.	Verifica orale o scritta.



3° TRIMESTRE Classe 2				
PREREQUISITI	MODULO	ARGOMENTI	OBIETTIVI	STRUMENTO DI RILEVAZIONE
Conoscenza basilare degli apparati e dei sistemi del corpo umano	Il corpo umano struttura e funzioni	L'apparto digerente: struttura e funzione. Gli effetti del movimento sull'apparato digerente. Gli organi di pulizia: polmoni, reni, intestino e pelle.	Denominare e descrivere organi, strutture e funzioni dell'apparato digerente. Conoscere gli effetti del movimento sull'apparato digerente. Denominare e descrivere struttura e funzioni degli organi di pulizia.	Verifica orale o scritta
Disponibilità ad apprendere le tecniche degli sport proposti.	Gli sport di squadra e individuali	Caratteristiche del gioco, le regole, i fondamentali individuali e di squadra dei seguenti sport: Pallavolo, Tiro con l'arco, Tennistavolo e Badminton. Proiezione di filmati riguardanti i vari sport trattati.	Conoscenza dei gesti fondamentali, delle regole e delle caratteristiche del gioco.	Verifica orale o scritta.
Consapevolezza della possibilità di prevenire i rischi per la salute.	Educazione alla salute.	Educazione alimentare: i carburanti dell'organismo, i principi alimentari, la caloria, il fabbisogno energetico, il metabolismo.	Adottare un sano ed equilibrato regime alimentare controllando il proprio peso corporeo.	Verifica orale o scritta.